

# PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2023 /2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					9h00 - 10h30 KATAS	
					10h30 - 11h15 Eveil Judo 3/4 ans	
		15h00 - 16h00 Mini Poussins 6-7 ans				
		16h15 - 17h00 Eveil Judo 4/5 ans				
		17h15 - 18h30 Poussins 8-9 ans				
	17h30 - 19h00 Benjamins 10-12 ans	18h30 - 19h30 Taïso 12 ans et +		17h30 - 19h Benjamins 10-12 ans		
	19h00 - 20h30 Ados - Adultes 12 ans et +	19h30 - 21h00 Jujitsu 12 ans et +		19h00 - 20h30 Ados - Adultes 12 ans et +		